

## Fitnessstest für Ihr Zuhause - heute und in Zukunft

**10 Fragen, die Ihnen helfen, Ihr Wohnumfeld und Ihre Lebensgestaltung so zu planen, dass Ihre individuellen Wünsche und Absichten im Rahmen Ihrer persönlichen Möglichkeiten in jeder Lebensphase optimal realisiert werden können.**

1. Entspricht Ihre Wohnung / Ihr Haus Ihren Vorstellungen, wenn es darum geht, darin alt zu werden?

ja, in jeder Hinsicht

teilweise

nein, ich werde  
einen neue Wohnung/  
Haus suchen müssen

                                  

2. Kann Ihre Wohnung / Ihr Haus so umgebaut oder umgestaltet werden, dass sie/es Ihren Vorstellungen in Bezug auf Bequemlichkeit, Barrierefreiheit, Energiebedarf bzw. persönlicher Nutzung entspricht?

ja, in jeder Hinsicht

teilweise

nein, ich werde  
einen neue Wohnung/  
Haus suchen müssen

                                  

3. Sind Treppen vorm / im Haus zu überwinden, um zu Ihrer Wohnung zu gelangen?

ja       nein  
wenn ja, wie viele etwa \_\_\_\_\_

4. Ist Ihre Wohnung verkehrsgünstig gelegen, so dass Sie ggf. auch öffentliche Verkehrsmittel nutzen können?

ja       nein       nicht optimal, aber ausreichend

5. Im Alter wächst der Platzbedarf. Haben Sie genügend Bewegungsraum in Ihrer Wohnung / Haus und in Ihrem Umfeld?

ja       nein       entsprechende Umbauten sind möglich

6. Ist Ihre Wohnung / Ihr Haus gut erreichbar für Versorgungsdienste, Essen auf Rädern, Pflegedienste und Besucher?

ja       nein       ausreichend

7. Sind Parkmöglichkeiten für Sie und für Ihre Besucher vorhanden?

ja       nein       mit etwas Mühe

Können sie auf Dauer Ihren Garten in der aktuellen Form nutzen?

ja       nein       mit etwas Mühe       nur nach Umbau

8. Ist Ihre Wohnung / Ihr Haus mit technischen Hilfsmitteln ausgestattet, die das Leben in jeder Lebensphase erleichtern (elektrische Rollläden, genügend Steckdosen, Notrufmöglichkeiten, barrierefreies Bad, sichere Küche, Sprechanlagen, automatische Beleuchtung, höhenverstellbare Möbel und Einrichtungen, Smart Home, etc. ausgestattet?)
- ja, vollständig       teilweise       im geringen Umfang
9. Sind Sie sicher, dass Ihre Wohnung / Ihr Haus für eine eventuelle Pflege bei Krankheit und nachlassenden Kräften geeignet ist?
- ja, vollständig       teilweise       nein
10. Sind Sie an einer Beurteilung Ihrer Wohnung / Ihres Hauses durch einen Experten interessiert? *(Alle unten benannten Kosten sind incl. Mehrwertsteuer)*
- Ja, an einer kostenfreien Kurzanalyse  
(Nur Fahrtkosten fallen an 0,51Cent/km)
- Ja, an einer Basisanalyse für 59,50 € (wird im Auftragsfall angerechnet)
- Ja, an einer umfangreichen Analyse Ihrer Lebens- u. Wohnsituation für 199€ ohne / 305,-€ mit einem Gutachten Zwecks Beantragung von Fördergeldern bzw. Angebotseinholung
- Nein, vorläufig nicht - ggf. zu einem späteren Zeitpunkt

Kontakt:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ mobil \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Bitte zurück senden Sie Ihre Anfrage an das:

**Büro LebensRäume ThomasPeichel**

Zertifizierter Fachbetrieb für bequemes, barrierefreies und altersgerechtes Wohnen,  
Bauen u. Leben, mobiler Wohnberater seit 2004

Burgstraße 10a, 35232 Dautphetal - Hommertshausen

**Info-Telefon:** 06468/911374, **Mobil** 0172/66 34 538

Email: [barrierefrei@thomaspeichel.de](mailto:barrierefrei@thomaspeichel.de)

**Website:** [www.thomaspeichel.de](http://www.thomaspeichel.de)

Alle anvertrauten Daten werden streng vertraulich behandelt!